

Emakumeentzako

# Jabetze ESKOLA

Arrasate

2012ko Urtarrila - Maiatza

ikastaroak·cursos

## EMAKUMEENTZAKO JABETZE ESKOLA

Antolatu ditugun ikastaro eta eztabaida-foroaren bidez, begirada kritiko bat landu nahi dugu, gure errealitate pertsonal, sozial eta politikoari buruz hausnartzeko eta emakumeek eta feminismoak egin duten ekarpena ikusi eta haren berri izateko.

Emakumeok elkartzeko eta begirada hori lantzeko espazioa izan nahi du Jabetze Eskolak: gure herrian, jendartearen eta politika publikoaren parte hartu eta eragin nahi dugulako. Gure eskubideak erabili nahi ditugulako eta berdintasuna benetakoa eta eraginkorra aldarrikatu nahi ditugulako.

Zatoz!, aukeratu, proposatu eta parte hartu!

### Argibideak:

**Izena emateko epea:** urtarrilaren 30etik otsailaren 3ra bitartean (geroago martxan jartzen diren ikastaroen kasuan, bakoitzean zehaztuko da epea). Ikastaroak Emakume Txokoan egingo ditugu, besterik adierazi ezean.

**Matrikula:** Plaza mugatuak.

**Izena emateko, inprimakia bete behar duzu Emakume Txokoan.**

**Ordainketa:** Emakume Txokoan eskuratuko duzun kontu zenbakian.

**Izena emateko ordutegia:**

Astelehenerdik eguenera arte: goizean 11:00 - 13:30 eta arratsaldean 15:00 - 19:00

Egubakoitzean: goizean 10:00 - 14:00

**Hautzaindegi-zerbitzua:** ikastaroaren parte hartzeko hautzaindegia jarriko dugu, aldeztu aurretik abisatuz gero.

**Argibide gehiago** Emakume Txokoan. **Telefonoa:** 943 79 41 39  
**emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net**

## TAILERRA 01 AUTODEFENSA TAILERRA

**Irakaslea:** Maitena Monroy  
**Noiz:** maiatzaren 11n (16:00-20:00) eta maiatzaren 12an (10:00-14:00/15:30-19:30)  
**Hizkuntza:** gaztelaniaz  
**Matrikula:** 15€/ 17€  
**Izena emateko epea:** apirilaren 26a baino lehen

### Tailerraren deskribapena:

Emakumeon autodefensa, teknika fisiko hutsak ikastea baino gehiago da. Ikastaroan ikasiko dugu indarkeria matxista guztiei aurre egiteko baliabideez hornitzen. Horretarako, ezinbestekoa da aztertzea nondik datorren indarkeria matxista hori, bai eta emakumeek oinarritzko eskubideak eskuratzeko zer ondorio duen ere. Batez ere zalanztan jarri nahi dugu indarkeria sustraieratik bertatik, zelan eratu dagoen eta zelan gertatzen den, eta hortik sustatu emakumeen jabetzea, indarkeria horri aurre egiteko.

## IKASTAROA 02 SENTITU, PENTSATU, EKIN ETA MUGITU FEMINISMOAN!

**Irakaslea:** Edurne Epelde eta Anita Revuelta  
**Noiz:** otsailaren 9an, 16an eta 23an (ostegunak)  
**Ordutegia:** 17:30 - 20:00  
**Hizkuntza:** euskaraz  
**Matrikula:** 15€/ 17€

### Ikastaroaren deskribapena:

Feminismoan trebatzeko ikastaro honen bidez, jarrera feministar zer den definitzen saiatu nahi dugu. Gure buruaren jabe izateak zer adierazpen hartzen dituen, zenbait kontraesani aurre egiten diogun feminismoan murgiltzeko hautua egiten dugunean. Zein zaila den askotan, gure buruaren alde egitea, emakumei besteen mendeko, besteen beharren arabera antolatzen irakatsi izan dugutenean.

Hau guztia, gure gorputzetan islatzen da egunero, gure mugimenduetan. Gure jarreretan, gure gorpuzkeretan. Ikastaro honetan gorputzari eta mugimenduari garrantzi berezia eman nahi diogu eta burua eta arazoia bezainbeste landu nahi dugu gorputza eta emozioak. Biak osagarriak eta beharrezkoak direlako.

## IKASTAROA 03 IRAKURKETA KRITIKO FEMINISTA II

**Irakaslea:** Zaida Fernandez  
**Noiz:** martxoak 15ean, apirilaren 19an, maiatzaren 17an (ostegunak)  
**Ordutegia:** 17:30 - 20:00  
**Hizkuntza:** gaztelaniaz  
**Izen emateko epea:** martxoaren 2a baino lehen  
**Matrikula:** 15€/ 17€

### Ikastaroaren deskribapena:

Mugimendu feministaren borroka eta emantzipazioak oinarria izan du feminismoaren barruan dauden korronteetako kontzeptuetan eta ekarpen teorikoetan. Tailer honetan pentsamendu feministaren hainbat genealogia berreskuratuko ditugu eta horien gainean eztabaidatuko dugu, horretarako egile eta obra klasikoak baliatuko ditugu, izan ere, horien hausnarketak eta kontzeptuak izan ziren feminista ekintzaileen abiapuntuak.

\* Aurreko hiruhilekoan egindako ikastaroaren jarraipena da, baina ikastaroan izena emateko ez da derrigorrezkoa aurretik parte hartu izana.

## IKASTAROA 04 NIRE GORPUTZA NAIZ

**Irakaslea:** Josune Monton  
**Noiz:** apirilaren 27an, maiatzaren 11n, maiatzaren 25ean (ostiralak)  
**Ordutegia:** 17:00 - 20:00  
**Hizkuntza:** euskaraz  
**Izena emateko epea:** apirilak 20a baino lehen  
**Matrikula:** 15€/ 17 €

### Ikastaroaren deskribapena:

Gure buruaren irudi bat dugu, era batekoak garelako uste dugu, baina irudi horren atzetik, gu ere bagaren hamaika gauza daude. Gorputzak, ezkutuko alde horretara joateko aukera paregabea ematen digu. Saio bakoitzean paisaia ezberdinei begirada bat botako diegu.

BURUA: buruak zoragarriena sentiarazten nau eta hurrengo unean nazkagarriena. Gainean eramaten dut edo berak narama?  
ARNASA: arnasarekin bizia sartzen da nire barrura eta zirrikitu guztietara iristen da, naiz eta ez nabaritu.  
LARRUA: nire muga da. Hortxe bertan ni bukatu eta mundua hasten da.

## IKASTAROA 05 BATUKADA FEMINISTA

**Irakaslea:** Ainara Sarasketa eta Arantxa Vicedo  
**Noiz:** larunbatetan (otsailaren 18an hasi eta ekainaren 16ra arte).  
**Ordutegia:** 11:00-14:00  
**Hizkuntza:** euskaraz  
**Matrikula:** 35€/ 41€

### Ikastaroaren deskribapena:

Zein da helburua? Hainbat musika-tresna jotzen ikasteaz gain, gozatzea, emakumeon artean harremana izatea, talde-lanean eta elkarrekin ikastea, irudimena lantzea, sortzea, gidaritzat hartzea, musikaz disfrutatu eta gozaraztea, emakumeak eta feministak ikusiak eta entzunak izatea, aldarrikapenak plazaratzeko espazioak okupatu eta erabiltzea....

## IKASTAROA 06 EMAKUMEAK ETA MAITASUNA: BERDINTASUNETIK MAITATZEA

**Irakaslea:** Pepa Bojô  
**Noiz:** asteartetan (otsailaren 7an hasita)  
**Ordutegia:** 15:30 - 17:30  
**Hizkuntza:** gaztelaniaz  
**Matrikula:** 35€/ 41€

### Ikastaroaren deskribapena:

Maitasunari buruz hausnartzeko dugu, zelan irakasten duguten maitatzen, maitasun erromantikoaren ideia, zernolako fantasiak eta espektatibak ditugun, mitoak eta iritziak.

Gure gizartean guztiz baldintzaturik dago maitatzeko modua, eredu patriarkalaren genero rolek eta estereotipoek agintzen baitute (mendean hartzea-mendean jartzea, kontrola/botorea). Garrantzitsua da maitatzeko dugun modua berriro aztertzea, izan ere, sarri galtzen gara hor, desagertzen gara, geure burua zokoratzen dugu, besteen mende jartzen gara, gehiegi babesten dugu, eta abar, eta garrantzitsua da gure artean lotzeko moduak sortzea, plazeraz lotzea, askatasunez, osasunez, berdintasunez eta aberastasunez, bakoitzak bere lekua eta bere burua topatzeko.

## FOROA 07 KAFE TERTULIA ETA POTE FEMINISTA

**Gaia:** "Arrasaten, feminismoaren erronkak zehazten"  
**Noiz:** martxoaren 16an, barikua  
**Ordua:** 17:00etan  
**Lekua:** Kultur Ateko Areto Nagusia  
**Izena emateko epea:** martxoaren 9a baino lehen

### Foroaren deskribapena:

lazko urrian, Arrasateko eta inguru hurbileko emakumeak mahaiaren bueltan elkartu ginen feminismoaren inguruko iritziak, esperientziak, zalantzak, etab. partekatze. Foro honetan zerbaitek garbi gelditu bazen, feminismoa lantzen jarraitu beharra dagoela da. Abiapuntua horixe izanik, gaur, hemen eta orain feminismoak zer erronka dituen zehazten eta horiek gauzatzen ahalegintzea izango da kafe tertulia honen helburua, emakumeon agenda feminista zehaztea finean.

Debateari amaiera emateko, zer hobe, poteo feminista bat baino!!



## ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

A través de los nuevos cursos y del foro de debate que hemos organizado, queremos trabajar una mirada crítica que nos permita conocer y visibilizar la aportación de las mujeres y del feminismo a nuestra realidad personal, social y política.

Porque queremos participar e incidir en nuestro pueblo, en nuestra sociedad y en las políticas públicas. Porque queremos ejercer nuestros derechos y reivindicar una igualdad real y efectiva. Porque queremos aportar una mirada propia a la cultura y ser agentes activas de la misma.....

Jabetze Eskola pretende caminar en esa dirección y para ello, tu participación y aportación son fundamentales.

### Información:

**Plazo de inscripción:** del 30 de enero al 3 de febrero. (salvo otras indicaciones para cursos/talleres que empiecen más tarde).

Todos los cursos se realizarán en Emakume Txokoa, salvo que se indique de otra manera.

**Matrícula:** Plazas limitadas.

Para formalizar la inscripción será necesario rellenar un formulario en Emakume Txokoa.

**Ingreso:** en el nº de cuenta que se facilitará al inscribirse en Emakume Txokoa. Una vez abonado el importe, en caso de baja, no se hará devolución del mismo.

**Horario para la inscripción:** de lunes a jueves: mañanas 11:00 - 13:30 / Tardes 15:00- 19:00 / Viernes: mañanas 10:00 - 14:00

**Servicio de guardería:** las actividades contarán con un servicio gratuito de cuidado de niñas y niños, avisando con antelación.

**Más información** en Emakume Txokoa. Teléfono: 943 79 41 39

emakumetxokoa@arrasate-mondragon.net

www.arrasate-mondragon.net

## TALLER 01 AUTODEFENSA FEMINISTA

**Formadora:** Maitena Monroy  
**Fechas:** 11 de mayo (16:00-20:00) y 12 de mayo (10:00-14:00/15:30-19:30)  
**Idioma:** castellano  
**Inscripción:** antes del 26 de abril

### Descripción del taller:

La autodefensa de mujeres es un trabajo que abarca mucho más que el aprendizaje de meras técnicas físicas, puesto que la violencia sexista no solo comprende la violencia física. Por eso, en el curso aprenderemos a dotarnos de recursos para todos los tipos de violencia machista. Para ello se hace imprescindible el análisis del origen de la violencia sexista, así como su repercusión en la adquisición de los derechos más fundamentales por parte de las mujeres.

Fundamentalmente lo que pretenderemos es cuestionar la violencia desde sus raíces, su construcción y sus diferentes formas de presentación, para desde ahí, fomentar el empoderamiento de las mujeres frente a esta violencia.

## CURSO 02 ¡SIENTE, PIENSA, SIGUE Y MUÉVETE EN EL FEMINISMO!

**Formadoras:** Edurne Epelde y Anita Revuelta  
**Fechas:** 9, 16, 13 de febrero (jueves)  
**Horario:** 17:30 - 20:00  
**Idioma:** euskera  
**Matrícula:** 15€/ 17€

### Descripción del curso:

Por medio del presente curso de instrucción en el feminismo, pretendemos definir la postura feminista.

Cuando escogemos entrar de lleno en el feminismo, ser independientes, dueñas de nosotras mismas, nos hace enfrentamos a numerosas contradicciones. Lo difícil que resulta frecuentemente ponernos a favor de nosotras mismas, cuando a nosotras las mujeres nos han enseñado a organizarnos según las necesidades de otras personas, sometidas a otras personas.

Todo esto se refleja diariamente en nuestro cuerpo, en nuestros movimientos. En nuestras posturas, en nuestro aspecto corporal. En este curso pretendemos dar una especial importancia al cuerpo y al movimiento y queremos trabajar el cuerpo y las emociones tanto como la mente y la razón. Porque las dos son compatibles y necesarias.

## CURSO 03 LECTURAS CRÍTICAS FEMINISTAS II

**Formadora:** Zaida Fernandez  
**Fechas:** 15 de marzo, 19 de abril y 17 de mayo (jueves)  
**Horario:** 17:30 - 20:00  
**Idioma:** castellano  
**Inscripción:** antes del 2 de marzo  
**Matrícula:** 15€/ 17€

### Descripción del curso:

Los conceptos y las aportaciones teóricas de las diferentes corrientes dentro del feminismo, han sido la base de lucha y emancipación del movimiento feminista. En este taller recuperaremos y debatiremos sobre las diversas genealogías del pensamiento feminista a través de aquellas autoras y obras clásicas que con sus reflexiones y conceptos marcaron el devenir de la acción feminista.

\*Es la continuación del curso desarrollado durante el trimestre anterior, pero para inscribirse en el curso no es necesario haber participado previamente.

## CURSO 04 SOY MI CUERPO

**Formadora:** Josune Monton  
**Fechas:** 27 de abril, 11 de mayo y 25 de mayo (viernes)  
**Horario:** 17:00 - 20:00  
**Idioma:** euskera  
**Inscripción:** antes del 20 de abril  
**Matrícula:** 15€/ 17€

### Descripción del curso:

Tenemos una imagen de nuestra mente, creemos que somos de una forma, pero detrás de esta imagen también existen muchas maneras de nosotras. El cuerpo nos brinda una posibilidad extraordinaria para llegar a este aspecto que se encuentra oculto. En cada sesión daremos un vistazo a los diferentes paisajes.

**MENTE:** la mente me hace sentir lo más maravilloso y en el siguiente momento lo más detestable. ¿La llevo conmigo o me lleva ella?

**LA RESPIRACIÓN:** con la respiración entra la vida en mi interior y llega a todos los lugares, aunque no te des cuenta.

**LA PIEL:** es mi límite. Ahí, termina mi vida y comienza el mundo.

## CURSO 05 BATUKADA FEMINISTA

**Formadoras:** Ainara Sarasketa y Arantxa Vicedo  
**Fechas:** Los sábados (a partir del 18 de febrero hasta 16 de junio).  
**Horario:** 11:00 - 14:00  
**Idioma:** euskera  
**Matrícula:** 35€/ 41€

### Descripción del curso:

A parte de aprender a manejar diferentes instrumentos, el objetivo es gozar, relacionarnos entre las mujeres, aprender a trabajar en grupo y entre nosotras, trabajar la imaginación, crear, hacernos con el liderato, disfrutar y hacer gozar con la música, que nosotras las mujeres y feministas seamos visibles y oídas, ocupar e utilizar los espacios de difusión de las reivindicaciones...

## CURSO 06 LAS MUJERES Y EL AMOR : AMAR DESDE LA IGUALDAD

**Formadora:** Pepa Bojó  
**Día:** martes (a partir del 7 de febrero)  
**Horario:** 15:30 - 17:30  
**Idioma:** castellano  
**Matrícula:** 35€/ 41€

### Descripción del curso:

Reflexionaremos sobre el amor, cómo nos enseñan a amar, la idea del amor romántico, qué fantasías y expectativas tenemos, los mitos y creencias. La forma de amar está totalmente condicionada en nuestra sociedad por los roles y estereotipos de género del modelo patriarcal (dominio-sumisión, control/poder). Es importante que revisemos nuestra forma de amar donde a menudo nos perdemos, desaparecemos, nos relegamos, dependemos, sobreprotegemos, etc y crear formas de vincularnos desde el placer, la libertad, la salud, la igualdad y el enriquecimiento, donde cada cual encuentre su lugar y reconocimiento.

## FORO 07 CAFÉ TERTULIA Y POTEÓ FEMINISTA

**16 de marzo, viernes**  
**Tema:** "Concretando los retos del feminismo en Arrasate"  
**Hora:** 17:00  
**Lugar:** Kultur Ate (Areto Nagusia)  
**Inscripción:** antes del 9 de marzo

### Descripción del foro:

Durante el pasado mes de octubre, las mujeres de Arrasate y mujeres de nuestro entorno nos reunimos alrededor de una mesa para compartir opiniones, experiencias, dudas, etc. relacionadas con el feminismo. Si algo quedó claro en este foro fue que tenemos, que continuar profundizando en el feminismo. Siendo este el punto de partida, en la actualidad, el objeto de la presente tertulia de café será intentar concretar los retos actuales del feminismo y materializarlos, al fin y al cabo, diseñar nuestra agenda feminista.

Para finalizar el debate, nada mejor que un poteo feminista.